

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

itinérant
Lambesc / La Roque d'A.

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :  **PROVENCE SANTÉ DAC**
COORDINATION DISPOSITIF D'APPUI À LA COORDINATION PROVINCIALE 05

Avec le soutien de :  **Association Française des aidants**

Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du bel âge.

 **DÉPARTEMENT BOUCHES-DU-RHÔNE**



Nous vous donnons rendez-vous, un **Jeudi** par mois de 14h30 à 16h, en alternance entre Lambesc et La Roque d'Anthéron

PROGRAMME 2024 - 2025

Lambesc

Jeudi 12 Septembre
Etre aidant ?

Jeudi 14 Novembre
Emotions et réactions ...

Jeudi 16 Janvier
Comment communiquons-nous ?

La Roque d'Anthéron

Jeudi 10 Octobre
Ces inquiétudes qui ne me quittent plus ...

Jeudi 12 Décembre
La relation avec mon proche

Jeudi 27 Février
En quoi le passé colore le présent ?

Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes



Café des Aidants itinérants en Provence



Un nouveau programme vous sera communiqué pour la fin de l'année.



À cette adresse :

L'Oustalet (foyer-restaurant)
8 Avenue de la Résistance
13410 LAMBESC

Maison Bel Âge
Place Henri de Groux
13640 LA ROQUE D'ANTHERON



Contact :
Pôle Infos Séniors
04 90 44 13 17

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

