PLANNING SPORT SANTÉ

Uniquement hors vacances scolaires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	WEEK-END
9h - 10h **Sport Santé** CRSMR _ Lamanon		**9h - 10h** **Sport Santé** CRSMR _ Charleval	**9h - 10h** **Sport Santé** CRSMR _ Lamanon		
9h - 10h **Marche Santé** MISS _ Charleval	**11h - 12h** **Gym adaptée** MISS _ Mallemort	**10h30 - 11h30** **Boxe santé** MISS _ Mallemort		**10h30 - 11h30** **Sport Santé** CRSMR _ Vernègues	**10h30 - 11h30** **Sport Santé** Cristal Kettlebell _ La Roque d'Anthéron
	APRÈS-MIDI **Sport santé** Foyer rural _ Mérindol				
14h - 15h **Sport Santé** CRSMR _ Charleval	**14h - 15h** **Gym adaptée** MISS _ Alleins			**14h - 15h** **Sport Santé** CRSMR – Sénas	
15h - 16h **Sport Santé** CRSMR _ Charleval	**15h15 - 16h15** **Gym adaptée** MISS _ Alleins			**15h - 16h** **Sport Santé** CRSMR – Sénas	
	17h - 18h **Sport Santé** CRSMR _ Mérindol				
	19h - 20h **Sport Santé** Cristal Kettlebell _ La Roque d'Anthéron				

En fonction de vos limitations

Aucune | Légère | Modérée | Sévère

CONTACTS

- **CPTS :** 07.65.81.82.78
- **CRSMR :** 06.21.94.36.40
- **MISS :** 06.33.06.91.78
- **Foyer rural Mérindol** (gérard) : 06.81.95.79.98
- **Cristal Kettlebell** (Grégory) : 06.68.42.20.51

