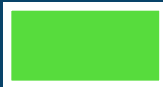


PLANNING SPORT SANTÉ

Uniquement hors
vacances scolaires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h-10h Sport Santé CRSMR Lamanon				10h - 11h Sport Santé CRSMR Vernègues	
9h30-10h30 Marche Santé MISS Charleval Parc du Griffon	9h30 - 10h30 Gym adaptée MISS La Roque d'Anthéron	9h-10h Sport Santé CRSMR Charleval	9h-10h Sport Santé CRSMR Lamanon		
11h-12h Marche Santé MISS La Roque d'Anthéron	11h - 12h Gym adaptée MISS 13 Mille club Mallemort	9h20-10h20 Multisport Enfants MISS Dojo Mallemort			10h30 - 11h30 Basket Santé Gymnase de la Capelette, Senas
14h - 15h Sport Santé CRSMR Lamanon	14h - 15h Gym adaptée MISS Bastidon Alleins	10h30-11h30 Boxe santé MISS Dojo Mallemort		14h - 15h Sport Santé CRSMR Dojo Sénas	
15h - 16h Sport Santé CRSMR Lamanon	15h15 - 16h15 Boxe santé MISS Bastidon Alleins			15h - 16h Sport Santé CRSMR Dojo Sénas	
18h30 - 19h15 Rugby Santé Complexe sportif de Mallemort	16h-17h Sport Santé CRSMR Mérindol				

En fonction de vos limitations



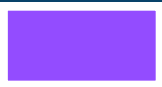
Aucune



Légère



Modérée



Sévère

CONTACTS

- **CPTS** : 07.65.81.82.78
- **CRSMR** : 06.21.94.36.40
- **MISS** : 06.33.06.91.78
- **BASKET** : 06.46.50.04.23
- **RUGBY** : 06.72.79.05.72

